

# 113 年臺灣技優護生實作競賽說明

## 一、 辦理單位

(一)主辦單位：弘光科技大學護理系

(二)指導單位：教育部

## 二、 活動目的

為培養護理學生整合專業知識與技能及實作之能力，強化學生職場實務力與就業力，本計畫擬透過實作技能競賽，激發學生具備未來職場所需之的專業知能、減低現實休克及增強面對壓力及挫折的處理能力，並提供全國大專校院護理師生相互交流與學習的機會。

## 三、 參加對象

全國醫護類大專校院護理科、系日間部在學學生，歡迎各校組隊參加。每校組隊 1 組，學生數 2 人為上限；指導老師 2 人為上限。

## 四、 活動時間

113 年 10 月 26 日星期六 09:00 開幕

## 五、 報名時間

即日起至 113 年 09 月 25 日星期三 23:59 截止報名

## 六、 活動地點

(一)報到地點：弘光科技大學 G 棟圖書館會議廳(B1)

(二)競賽地點：弘光科技大學 E 棟護理大樓臨床技能檢定中心(1F)

## 七、報名方式

- (一)本競賽僅以校為單位網路報名採取網路報名，網址為  
<https://forms.gle/RXbrXM6m94QwHzK48>，恕不接受其他方式報名，填妥報名表後，經主辦單位確認報名資料若無疏漏，即以E-mail回覆告知報名成功，請留存回覆信件以供日後查驗，若報名後三日內無收到通知，請來電或來信告知。
- (二)報名截止日期：113年09月25日（星期三）23：59。
- (三)參賽名單、梯次及競賽當日臨時停車證公告日期：113年09月30日12:00，請選手或指導老師於弘光科技大學護理系OSCE中心專區網頁：  
<https://nur.hk.edu.tw/category/osce/>確認參賽名單、梯次及下載競賽當日臨時停車證檔案，為維護個人隱私，將不顯示選手中間名字。
- (四)競賽時間：113年10月26日星期六09:00開幕。
- (五)競賽地點：本校E棟護理大樓臨床技能檢定中心。
- (六)競賽聯絡洽詢：弘光科技大學護理系OSCE中心助理葉庭魁，電話  
(04)2631-8652 轉 3020，E-mail：kueiyeh@hk.edu.tw

## 八、競賽規則

- (一)參加之同學，須穿著護理實習制服參賽。
- (二)報到時請出示個人學生證，以供主辦學校確認，身份不符者取消參賽資格。
- (三)請參賽者於開賽30分鐘前完成比賽場次報到手續，並至指定區域就坐。
- (四)選手請依照指定競賽場次時間出賽，遲到10分鐘以上者即取消比賽資格。
- (五)為維持比賽場地的秩序，各項競賽開始後，禁止非參賽者在旁陪考或逗留。

- (六)參賽學校於報到前，若需更換選手可向大會提出申請；經報到後則不得更換選手，若選手臨時無法入場參賽，視同棄權。
- (七)主辦單位有權現場實況拍照及攝影，以作為存檔或資料參考之用。
- (八)對於比賽過程相關事項若有任何申訴，應詳列理由，並於大會結束前向主辦單位提出，逾時不予受理。
- (九)比賽場地內不得使用手機，違者不予計分並取消參賽資格。
- (十)成績評定：由主辦單位聘請本校以外之學界、業界專家，擔任評審委員共同評定之。
- (十一)本次競賽之流程及公告試題，請參閱「本校護理系OSCE中心專區網頁：<https://nur.hk.edu.tw/category/osce/>」。

#### 九、實作技能競賽說明

本實作技能競賽以護理過程為經、八大核心能力為緯、全人化照護為體，為服務對象做整體性護理，參賽者必須經過三階段的評量，包括計畫、執行及評值階段，三階段簡要說明如下：

階段	檢核項目	測試時間	測試內容
一	撰寫護理計畫	建議10分鐘	1. 閱讀及澄清考題：服務對象相關資訊。 2. 依據所提供服務對象的資訊撰寫護理計畫。
二	執行考試項目	建議20分鐘	1. 照護服務對象(標準化病人)。
三	評值	建議10分鐘	1. 修改護理計畫。 2. 撰寫護理紀錄。

## 十、獎勵辦法

帶隊指導老師將頒發感謝狀，參賽同學皆可獲參賽證明，得獎名單於比賽結束成績評定後，公佈於本校網站，以供查詢。參賽者依照其表現可能獲得的獎項如下：

- (一)特優獎：1名，現金 10,000 元及獎盃、獎狀乙紙
- (二)優等獎：2名，現金 8,000 元及獎盃、獎狀乙紙
- (三)甲等獎：3名，現金 5,000 元及獎盃、獎狀乙紙
- (四)佳作獎：6名，現金 2,000 元及獎狀乙紙
- (五)參加獎：禮品乙份

## 十一、重要說明

凡參賽者即視同承認本比賽之各項規定，如有未盡事宜，主辦單位得於網站隨時補充說明之。

## 十二、交通方式及路線圖

### 交通訊息

#### 【國道一號】

##### ■ 南下/北上

自中山高速公路→請下 178.6KM 中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道往沙鹿方向沿臺灣大道→臺灣大道六段→約 10 公里即可抵達本校。

#### 【國道三號】

##### ■ 北上

自第二高速公路→請下 182.8KM 龍井/臺中交流道→往臺中方向出口→第一個紅綠燈(約 700 公尺)左轉→往省道沙鹿方向行駛→至臺灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

##### ■ 南下

自第二高速公路→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道至臺灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

#### 【中彰快速道路】

■ 中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路左轉→至臺灣大道右轉→臺灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

#### 【搭乘公車或火車】

- 請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次,下交流道後至**臺灣大道**再轉乘優化公車 300~310 號,在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘)。
- 自外縣市搭山線火車或國光客運至臺中火車站者:請搭乘臺中火車站的優化公車 300~310 號或往大甲、清水、梧棲的班車在「弘光科技大學」站下車(車程約 50 分鐘)。
- 搭海線火車者:請在沙鹿火車站下車後,至巨業客運沙鹿總站(沙鹿火車站一步行中正路—左轉沙田路—右轉中山路)搭往臺中的班車,在「弘光科技大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

#### 【搭乘高鐵】

- 烏日站下車,搭乘計程車至本校約三十分鐘,亦可搭乘高鐵台中站和欣客運 161 路至臺中榮總(東海大學站),再轉乘優化公車 300~310 號,在「弘光科技大學」站下車(車程約 5 分鐘)。

十三、本校校內平面圖

說明：競賽地點為本校 E 護理大樓一樓之臨床技能檢測中心

